

Ausschreibung für den Airborne-Fit-Run e.V. 2018

Veranstalter/Allgemeines

Der Verein Airborne-Fit-Run e.V. ist der Veranstalter des Airborne-Fit-Run e.V., der 2018 das 8. Mal in Oldenburg stattfindet. Unser Org.-Team besteht aus ehrenamtlichen und sportbegeisterten Helfern, die aus unterschiedlichster Motivation den Airborne-Fit-Run e.V. möglich machen. Im folgenden Text sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen – auch wenn dies nicht ausdrücklich genannt wird.

Veranstaltungszweck

Der Airborne-Fit-Run e.V. ist auch in diesem Jahr ein Wohltätigkeitslauf. Der Erlös der Veranstaltung wird folgenden Spendenzwecken zugeführt: gemeinnützige Einrichtungen für Menschen, Tierschutzprojekte und soldatischer Betreuung. Dabei stehen für uns Projekte aus unserer Region im Vordergrund.

Termin	Samstag, 1. September 2018		
	Start: 12:00 Uhr	AFR "classic"	20 km
	Start: 12:30 Uhr	AFR "short" und "junior"	10 km

Ort Standortübungsplatz Oldenburg-Bümmerstede
Ecke Sandkruger Straße – Sprungweg
26133 Oldenburg

Strecke

Die abwechslungsreiche Strecke befindet sich auf einem Standortübungsplatz. Eine Runde hat eine Länge von 10 km. Für die 20km-Strecke wird diese zwei mal durchlaufen. Je Runde sind mindestens 10 Hindernisse zu überwinden. Es wartet eine Vielzahl von Bodenbeschaffungen auf euch. Es beginnt mit einer Rasenfläche, gefolgt von Sandboden. Der Übungsplatz ist eine herrliche, leicht hügelige Naturlandschaft mit leichtem Mischwaldbestand, der von vielen Naturwegen durchzogen ist.

Wettbewerbe

1.	Airborne-Fit-Run e.V. classic:	20 km (2 Runden á 10 km, je Runde mind. 10 Hindernisse)
		Alter der Teilnehmer: ab 18 Jahre
2.	Airborne-Fit-Run e.V. short:	10 km (1 Runde, mit min. 10 Hindernissen)
		Alter der Teilnehmer: ab 18 Jahren
3.	Airborne-Fit-Run e.V. junior:	10 km (1 Runde, mit min. 10 Hindernissen)
		Alter der Teilnehmer: 16 oder 17 Jahre (Alter am Veranstaltungstag)

Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmer müssen am Veranstaltungstag das für den angemeldeten Wettbewerb erforderliche Alter erreicht haben. Es dürfen keine ärztlichen Bedenken gegen eine Teilnahme an einem Langstreckenlauf dieser Art vorliegen.

Für jeden Teilnehmer ist ein unterschriebener Haftungsausschluss erforderlich. Erwachsene unterschreiben diesen für sich, bei Jugendlichen ist der Haftungsausschluss von einem Erziehungsberechtigten/Fürsorgeberechtigten zu unterschreiben. Der Erwachsene muss sich dazu am Veranstaltungstag mit einem **gültigen Personaldokument** (z.B. Personalausweis) ausweisen.

Das Dokument mit dem Namen "Haftungsausschluss" kann von unserer Internetseite heruntergeladen werden. Bringt bitte den unterschriebenen Haftungsausschluss mit zur Veranstaltung!

Anmeldung

Sowohl das Anmeldeportal als auch die Zeitmessung erfolgt mit dem Anmeldesystem Laufmanager (www.laufmanager.net). Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über dieses Anmeldeportal.

Der Anmeldeschluß für die Online-Anmeldung erfolgt, sobald die Anzahl der zahlenden Teilnehmer die Grenze von 555 erreicht hat, spätestens am 12.08.2018. Sollte die Teilnehmergrenze bis dahin nicht erreicht sein, versuchen wir, eine Nachmeldung zu ermöglichen.

Startgebühren

Nach der Eingabe der Daten (Name, Alter, Lauf) wird die Startgebühr per SEPA-Lastschrift von dem angegebenen Konto abgebucht. Die Abbuchungen erfolgen etwa im 14-täglichen Rhythmus. Nach Eingang des Startgeldes ist die Anmeldung für uns gültig.

Startgeld	Airborne-Fit-Run e.V. classic	Airborne-Fit-Run e.V. short/junior	Einzahlungsfrist	Bemerkungen
Bis 23.06.2018	€ 40,-	€ 35,-	SEPA-Lastschrift	Garantie Laufshirt
Bis 12.08.2018	€ 50,-	€ 45,-	SEPA-Lastschrift	Keine Laufshirt-Garantie*
Am . 31.08.2018	€ 55,-	€ 50,-	Sofort, nur Barzahlung	Keine Laufshirt-Garantie *, **

* Soweit die Vorräte es ermöglichen, geben wir direkt nach dem Lauf gern ein passendes Shirt oder ein Schlauchtuch heraus. Für eine Planungssicherheit fehlt uns ab diesem Termin die Grundlage.

** Nachmeldung nur sofern organisatorisch und technisch möglich.

Wer sich im nach der Anmeldung für einen anderen Lauf anmelden möchte, bekommt die unter Umständen bestehende Preisdifferenz nicht erstattet.

Startunterlagen

Startunterlagen können im Start-/Zielbereich zu folgenden Zeiten abgeholt werden:

1. Am Freitag vor dem Lauf (31.8.2018) von 15:00 - 18.00 Uhr.
2. Am Veranstaltungstag ab 09.00 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start, also:
für die 20km-Strecke: bis 11:00 Uhr
für die 10km-Strecke: bis 11:30 Uhr

Bringt zur Abholung bitte folgende Dinge mit:

1. unterschriebenen Haftungsausschluss
2. Legitimation: Ausdruck der Bestätigungs-Email oder Personalausweis

Wettbewerbe

Es wird je eine Einzelwertung für Männer, Frauen und Junioren geben. Bei den Erwachsenen gibt es zusätzlich eine Teamwertung. Diese wird es aufgrund des kleinen Teilnehmerfeldes bei den Jugendlichen nicht geben.

Ein Team besteht aus genau vier Sportler(innen); nicht drei und auch nicht fünf, genau vier. Für eine gültige Team-Wertung müssen alle vier Läufer in einem Zeitfenster von zehn Sekunden ins Ziel laufen. D.h. zwischen dem ersten und dem letzten Läufer eines Teams darf maximal eine Zeitdifferenz von zehn Sekunden liegen.

Hindernisse

Es erwarten euch mit großer Wahrscheinlichkeit folgende Hindernisse:

Sandsacktragen, Kriechen, Hangeln, Tragen von Autoreifen, Durchqueren von Wasserlöchern usw. Die für euch vorbereiteten Wasserhindernisse können so tief sein, dass es erforderlich ist, zumindest grundlegende Schwimmkenntnisse (z.B. Seepferdchen) zu besitzen.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfasst die reine Bruttozeit.

Regeln

Wird ein Hindernis ausgelassen oder nicht bewältigt oder der Lauf abgebrochen, so taucht der Sportler ohne Zeitangabe in der Ergebnisliste auf. Unsportliches Verhalten wird der Laufleitung von den Streckenposten gemeldet und führt ggf. zur sofortigen Disqualifikation.

Zeitlimit

Es fallen die Sportler aus der Wertung, die sehr lange für ihre Laufstrecke benötigen. Diese Zeiten betragen:

20 km-Strecken: 3,0 Stunden (also bis 15:00 Uhr)

10 km-Strecken: 2,5 Stunden (also bis 15:00 Uhr)

Ab 15:00 Uhr wird mit dem Abbau der Hindernisse und der Streckentrassierung begonnen.

Siegerehrung

Geplante Zeiten sind folgende:

13:45 Uhr für die Läufer der 10km-Strecken

14:45 Uhr für die Läufer der 20km-Strecken

Urkunde/Ergebnislisten

Ihr habt die Möglichkeit, eure Urkunde nach der Veranstaltung online abzurufen und auszudrucken. Gleiches gilt für die Ergebnislisten.

Auszeichnung

Jeder Sportler, der den Lauf erfolgreich überstanden und sich rechtzeitig angemeldet hat, darf sich direkt nach dem Lauf am Infostand das begehrte T-Shirt mit dem Motiv des Airborne-Fit-Run oder ein Schlauchtuch abholen. Beachtet bitte die Einschränkungen im Kapitel "Laufgebühren". Wer nicht antritt oder den Lauf nicht zu Ende bringt, erhält keine Auszeichnung (T-Shirt oder Schlauchtuch).

Die ersten drei Läufer(innen) jedes Wettbewerbes bekommen jeweils eine Trophäe entsprechend ihrer Platzierung.

Verpflegung

Im Start/Ziel-Bereich und bei ca. der Hälfte der Strecke befinden sich jeweils eine Verpflegungsstation für die Teilnehmer. Dort bekommt ihr Obst, Wasser und isotonische Getränke um eure Energiespeicher wieder aufzufüllen.

Zusätzlich gibt es eine Getränkestation nach etwa $\frac{3}{4}$ der Laufstrecke. Dort gibt es nur Wasser.

Wie in den ganzen Jahren zuvor geben wir die Verpflegung kostenlos aus.

Ärztliche Versorgung und Sicherheit

An den Hindernissen, entlang der Strecke und auf den Parkplätzen sind ca. 40 Helfer im Einsatz. Zudem sorgt ein Krankentransportwagen mit Sanitätern an einem strategisch ausgewählten Punkt für eine ausreichende medizinische Versorgung.

AGB, Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung zu der Veranstaltung sein Einverständnis mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs). Diese enthalten u.a. auch den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art. Dieses Dokument findet ihr auf unserer Homepage: www.airborne-fit-run.com.

Anfahrt

Auf der A29 aus nördlicher und südlicher Richtung kommend:

- Abfahrt Sandkrug
- Richtung Oldenburg
- nach ca. 2 km rechts in den Sprungweg einbiegen
- Nach 800 m befindet sich rechts die Zufahrt zu den Parkplätzen / Gelände

Aus Oldenburg kommend:

- Cloppenburger Straße stadtauswärts
- Am Ende der Straße halb links, auf die Sandkruger Straße abbiegen
- Nach ca. 2,5 km links in den Sprungweg einbiegen
- Nach 800 m befindet sich rechts die Zufahrt zu den Parkplätzen / Gelände

Reiner Trosiener, 05.03.2018